

Подготовка к колоноскопии

Если имеются запоры: за три дня до исследования необходимо принимать Бисакодил по 1-2 таб. на ночь, чтобы стул был ежедневно.

1. За три дня до исследования исключить из питания все фрукты и овощи в любом виде, а также грибы, ягоды, орехи, семечки, зелень, гречку и перловку, хлеб со злаками. Из лекарственных препаратов исключить Де-нол, препараты железа, активированный уголь. Можно есть мясо, рыбу, курицу, сыр, макароны, рис, яйца, кисломолочные продукты без наполнителей, творог.

За сутки до исследования **нельзя** есть плотную пищу - день условного голода. **Можно:** вода без газа, чай зеленый и черный, мед, морс без ягод, сок без мякоти, бульон куриный или говяжий. Пить прозрачные жидкости можно в неограниченном количестве.

2. Вечером накануне исследования

Подготовка кишечника препаратом Пикопреп

Если исследование назначено с 8.00 до 10.00:

- накануне с 16.00-18.00 - 1 пакетик растворить на стакан воды, выпить за 15 мин. Запить 5 ст. воды. Стаканы с водой пить через 15-20 мин.
- в 22.00-24.00 – 2-ой пакетик растворить на 1 стакан воды, выпить за 15 мин, запить 3 стаканами воды, стакан воды через 15 мин.

Если исследование назначено с 10.00 до 15.00 дня

- второй пакетик рекомендуется выпить до исследования, рано утром с 5.00 до 6.00 утра, или за 4 часа до исследования. Прием всех жидкостей необходимо прекратить за 4 часа до исследования.

Подготовка препаратом Мовипреп:

- соблюдение диеты 3 дня – см. выше.

Если исследование проводится с 8.00 до 10.00:

- накануне исследования день голода: вода, чай, бульон куриный или говяжий.
- вечером с 19.00 до 20.00 один пакетик препарата растворить в 1,0 литре воды, выпить 1 литр раствора за 1 час, запить 500 мл воды в течение полчаса.
- с 21.00 до 22.00 час. Выпить второй пакетик препарата, растворив его в 1,0 литре воды, запить также 500 мл воды за полчаса.

Если исследование с 10.00 до 15.00 дня – рекомендуется произвести двухэтапную подготовку:

- первый пакетик выпить с 20.00 до 21.00 накануне вечером и запить 500 мл воды.
- второй пакетик выпить на следующий день утром с 5.00-6.00 до 6.00-7.00 и запить 500 мл воды. Прием препарата осуществить не позднее чем за 4 часа до исследования. Прием всех жидкостей прекратить за 4 часа до исследования.

Подготовка препаратом Фортранс:

- диета та же (безшлаковая). Нельзя препараты железа, Де-нол, активированный уголь. Можно есть мясо, рыбу, курицу, сыр, макароны, рис, яйца, кисломолочные продукты без наполнителей, творог.
- 1 пакетик растворить на 1 литр воды - всего приготовить 4 литра раствора. Выпить 4,0 литра препарата вечером с 16.00 до 21.00-22.00 часов, 1 стакан пить за 15-20 минут. Раствор можно засасывать лимоном без мякоти. Во время приема препарата рекомендуется ходить, лежать нельзя.

Если исследование проводится после 10.00-11.00 утра - подготовка проводится в два этапа:

- 2 литра раствора выпивается вечером с 16.00-18.00 до 18.00-20.00.
 - вторые два литра нужно выпить утром с 5.00-6.00 до 7.00-8.00. За четыре часа до исследования прием препарата прекратить.
3. С собой взять чистые носки, медицинскую документацию, касаемую ранее выполненных исследований или операций.
 4. По желанию пациента колоноскопия может проводиться «во сне», под внутривенной анестезией. Для этого необходимо записаться на консультацию к врачу-анестезиологу. Консультация анестезиолога платная.
 5. Во время проведения колоноскопии, при обнаружении полиповидных образований, размером до 1,0 см, их можно удалить с помощью радиочастотного аппарата «Сургитрон».
 6. Все лекарственные препараты, назначенные врачом (сердечно-сосудистые, сахароснижающие, препараты, снижающие АД и др.) во время подготовки к колоноскопии принимаются обязательно.
 7. Если есть направление на удаление полипов из других медицинских учреждений, то необходимо также подъехать к врачу эндоскописту на консультацию, при себе иметь протоколы предыдущих эндоскопических исследований (колоноскопии) и анализы предоперационного обследования:
 - клинический анализ крови и мочи;
 - ПТИ, время свертывания и длительность кровотечения, гемостазиограмма;
 - биохимия крови (общий белок, мочевины, креатинин, билирубин, калий, натрий, АЛТ, АСТ, глюкоза);
 - анализ крови на вирус гепатита В, С, ВИЧ, Реакция Вассермана;
 - анализ крови на определение группы крови и резус-фактор;
 - ЭКГ с заключением терапевта (кардиолога);
 - рентгенография органов грудной клетки.
 8. При возникновении вопросов по подготовке к колоноскопии или по проведению самого исследования пациенту можно позвонить в эндоскопический кабинет по тел. 8-495-280-8200, доб. 920 и 915 с 12.00 до 15.00 и задать интересующие вопросы. А также можно получить предварительную консультацию анестезиолога по тел. 8-495-280-82-00 доб. 538,996,927.